

Les conseils de Prudence, la tactique anti-tiques



1 COUVRE TOI

Porte des vêtements clairs à manche longue, un pantalon à glisser dans des chaussettes hautes.



2 UTILISE DES RÉPULSIFS

Laisse un adulte t'appliquer un répulsif, de préférence sur les vêtements.



3 EVITE LES HERBES HAUTES

Reste au centre des chemins de forêt. Evite de t'asseoir ou de t'allonger directement sur le sol.



4 EXAMINE TOI

Regarde attentivement partout partout sur ton corps et dans tes cheveux. Si tu n'y arrives pas tout seul, demande à quelqu'un de t'aider. La tique apparaîtra comme un petit point en relief. N'essaie pas de l'enlever tout seul.

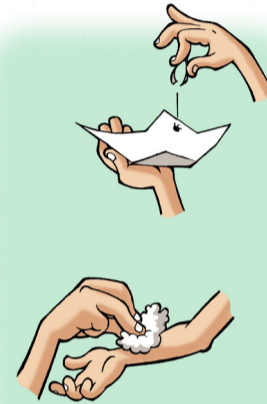
7 SURVEILLE LA ZONE OÙ TU AS ÉTÉ PIQUÉ

Prévies tes parents si tu vois une rougeur apparaître sur ton corps dans les jours ou semaines suivant ta sortie, même si tu n'a pas trouvé de tique. Ils pourront t'emmener voir un médecin qui te prescrira, si besoin, un traitement adapté.



5 FAIS RETIRER LA TIQUE

Demande à un adulte de l'enlever à l'aide d'un crochet à tique. Plus vite elle sera retirée, mieux c'est ! Une fois enlevée, elle peut encore piquer. La mettre dans un mouchoir puis dans les toilettes. Ou l'immobiliser sur un scotch puis la tuer et jeter le scotch. Sinon, la brûler ou l'écraser entre deux surfaces dures.



6 DÉSINFECTE LA PIQÛRE

Désinfecte la piqûre avec des mains propres ou fais-la désinfecter par un adulte.



QU'EST-CE QU'UNE TIQUE ?

✓ CE SONT DES PETITES BÊTES QUI VIVENT DANS LA NATURE. Normalement elles piquent les animaux sauvages et domestiques pour se nourrir mais elles peuvent également piquer des humains qui passent à proximité.

POURQUOI EVITER LES PIQÛRES DE TIQUES ?

Une piqûre de tique ne fait pas mal. Mais certaines tiques transportent des maladies qu'elles peuvent transmettre. Tu peux attraper une tique dans les jardins, les parcs, en forêt... partout où il y a de l'herbe et des feuilles mortes. Ne remets pas les vêtements que tu as portés dehors après la douche ! Une tique peut s'y cacher. Papa ou Maman les lavera à 60°.

✓ UNE FOIS QU'UNE TIQUE A PIQUÉ, ELLE PEUT RESTER SUR TON CORPS JUSQU'À PLUSIEURS JOURS. Pour éviter d'avoir une maladie, la tique doit être enlevée le plus vite possible.

Pour plus d'information : <http://www.irepsalsace.org/enfantsetnature/>

© ECDC. Document traduit et adapté par l'Ireps Alsace, 2016